

Posición Lateral de seguridad.

La posición lateral de seguridad o de recuperación se usa en caso de que el paciente se halle inconsciente con presencia de respiración y pulso. Esta posición previene el atragantamiento y la aspiración de vómitos.

Para colocar a un accidentado en la posición lateral de seguridad hay que seguir los siguientes pasos.

1. Colocamos a la persona tumbada boca arriba



2. Flexione el brazo del lado interno para formar un ángulo recto con su cuerpo



3. Con la pierna del lado interno recta, flexionamos la pierna del lado externo, hasta formar un ángulo con el cuerpo.



4. Giramos el cuerpo hasta que quede de lado.



5. Coloque el dorso de la mano del lado externo, bajo la mejilla

